

Modello piano di manutenzione

Piano di manutenzione

Il piano di manutenzione descrive le singole attività dei seguenti processi di manutenzione:

- Manutenzione prima dell'apertura
- Manutenzione dopo la chiusura
- Giri di ispezione di routine durante gli orari di apertura

Manutenzione prima dell'apertura

La manutenzione mattutina prima dell'apertura viene eseguita quotidianamente dal personale interno e comprende le seguenti attività:

- **Attrezzature cardio stazionarie/attività A:**
(Tapis roulant, cyclette, cyclette per braccia, vogatori, stepper, climber)

In generale: controllare la stabilità

Cyclette/cyclette per braccia:

Controllo del meccanismo di trasmissione, controllo di sella, reggisella, pedali e manubrio, controllo delle rotture nel telaio, controllo della ruota libera (altrimenti freno di emergenza)

Tapis roulant, stepper, climber:

Controllo dei corrimano laterali, controllo rotture nelle piattaforme laterali, controllo dei nastri di rotolamento, verifica della modalità di controllo della frequenza cardiaca, controllo dell'arresto di sicurezza (dispositivo per l'arresto d'emergenza), controllare rotture e resistenza allo scivolamento delle superfici d'appoggio

Vogatori:

Controllo degli appoggi per i piedi, delle cinghie e dei sedili, controllo del display elettronico

- **Attrezzature di potenziamento stazionarie/attività B:**
Controllare la stabilità, verificare la funzionalità (i bracci mobili devono poter eseguire l'intera estensione del movimento previsto), controllo dell'area di movimento limitata dei pesi attaccati, controllo di tutti i pesi e delle resistenze con energia immagazzinata (che devono potersi muovere), controllo delle corde di gomma, dei tubi elastici e delle molle meccaniche, controllo dei supporti e dei serraggi per i pesi, controllo dei dispositivi di ritenuta e delle guide per le cinture di corda, controllo delle regolazioni/dei bloccaggi
- **Panche di potenziamento/attività C:**
Controllo della stabilità, controllo dei porta manubri/porta pesi, controllo delle rotture nel telaio, controllo dei bloccaggi delle panche regolabili
- **Pesi liberi e accessori funzionali/attività D:**
Controllo della funzionalità e resistenza, controllo della robustezza di corde, nastri, ecc.

Manutenzione dopo la chiusura

La pulizia serale dopo la chiusura viene eseguita quotidianamente dal personale interno e comprende le seguenti attività:

- attività A:
- attività B:

- attività C:
- attività D:

Giri di ispezione di routine durante gli orari di apertura

Vengono eseguiti quotidianamente dal personale in base all'affluenza, ma è necessario almeno un giro al mattino e uno al pomeriggio. Questi giri di ispezione comprendono le seguenti attività:

- **Attrezzature cardio stazionarie/attività E:**
Controllo generale della stabilità e della funzionalità
- **Attrezzature di potenziamento stazionarie/attività F:**
Controllo generale della stabilità e della funzionalità

Documentare le attività di manutenzione

Esempio Manutenzione Protocol

Giorno	Modo	Categoria	Attività	Chi	Quando	Visto
Lunedì Data:	Manutenzione mattutina	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Manutenzione notte	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Giro I	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro II	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro III	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
Martedì Data:	Manutenzione mattutina	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Manutenzione notte	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Giro I	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro II	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro III	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			

Documentare le attività di manutenzione

Esempio Manutenzione Protocol

Giorno	Modo	Categoria	Attività	Chi	Quando	Visto
Mercoledì Data:	Manutenzione mattutina	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Manutenzione notte	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Giro I	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro II	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
Giovedì Data:	Manutenzione mattutina	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Manutenzione notte	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Giro I	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro II	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro III	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			

Documentare le attività di manutenzione

Esempio Manutenzione Protocol

Giorno	Modo	Categoria	Attività	Chi	Quando	Visto
Venerdì Data:	Manutenzione mattutina	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Manutenzione notte	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Giro I	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro II	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
Sabato/Domenica Data:	Manutenzione mattutina	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Manutenzione notte	Attrezzature cardio stazionarie	attività A			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività B			
		Panche di potenziamento	attività C			
		Pesi liberi e accessori funzionali	attività D			
	Giro I	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro II	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			
	Giro III	Attrezzature cardio stazionarie	attività E			
		Attrezzature di potenziamento stazionarie	attività F			